

ENTRADAS



- | 2,5€ | SOPA DO DIA

- | 3,3€ | GUACAMOLE COM CHIPS DE TORTILLA

- | 3,3€ | HUMMUS COM CENOURAS BABY E AIPO

- | 3€ | TZATZIKI COM TRIÂNGULOS DE PITA

- | 7,6€ | TÁTARTO DE ATUM

- | 6,8€ | TÁTARTO DE SALMÃO EM CURA DE BETERRABA

VEGAN / VEGETARIANO



- | 8,5€ | HAMBURGUERS DE FEIJÃO PRETO, GUACAMOLE, MILHO, TOMATE E CEBOLA ROXA

- | 9,4€ | TAGINE DE GRÃO, ALPERCES E CAJUS COM MILLET E ESPINAFRES

- | 9,8€ | BERINGELA ASSADA, PINHÕES, TOMATE CHERRY, SPAGHETTI INTEGRAL E PESTO

- | 9,8€ | CEVADOTTO COM CREME DE ABÓBORA, COGUMELO PORTOBELLO RECHEADO, PESTO E RÚCULA

- | 9€ | LEGUMES DE RAIZ ASSADOS COM MOLHO DE TAHINI E OVOS QUENTES

- | 9,2€ | OVOS QUENTES, SPAGHETTI INTEGRAL, ESPARGOS, COGUMELOS E PESTO

PEIXE



- | 10,4€ | ATUM BRASEADO, MILLET, BATATA DOCE ROXA E LARANJA E MOLHO CHIMICHURRI

- | 12,7€ | BIFE DE ATUM COM NOODLES, COURGETTI, CENOURETTI E WAKAME

- | 10,9€ | CAMARÃO NO WOK COM NOODLES DE OVO E LEGUMES ASIATICOS

- | 10,9€ | POLVO ALIMADO COM QUINOA, BATATA DOCE, FUNCHO ASSADO E IBÉRICA

- | 10,7€ | BACALHAU EM LASCAS, GRÃO, OVO QUENTE, ESPINAFRES E SALSA

- | 10,6€ | SALMÃO COM CROSTA DE AVELÃS, TRIO DE QUINOA, LARANJA E AGRIAO

- | 9,6€ | SALMÃO COM PANKO, ARROZ SELVAGEM, SALADA DE FOLHAS VERDES E MANGA

- | 10,2€ | CAMARÃO COM ARROZ PRETO, COUVE FLOR AO VAPOR E CAJUS TORRADOS

CARNE



- | 9,5€ | FRANGO COM QUINOA, BERINGELA, COURGETTES MARINADAS E MOLHO DE IOGURTE

- | 9,3€ | FRANGO MEXICANO, MILLET, PIMENTOS, CEBOLA ROXA, MILHO E DIP DE ABACATE E COENTROS

- | 11,3€ | PERNA DE PATO, ARROZ SELVAGEM, EDAMAME, MOLHO DE MISO

- | 10,3€ | FRANGO TERIYAKI COM ARROZ SELVAGEM E LEGUMES ASIATICOS



SEM TRIGO



SEM LACTOSE



VEGETARIANO



VEGAN

PRATO INFANTIL DISPONÍVEL