



















ENTRADAS

Sopa do Dia	  	3,4€
Tomate e Burrata	 	8,7€
Salada Grega	 	8,6€
Guacamole Com Chips Tortilha	 	5,6€
Hummus com Cenoura Baby e Aipo	  	5,2€
Baba Ganoush Com Triângulos de Pita	 	4,6€
















PEIXE

Atum Braseado, Millet, Batata-doce e Molho Chimichurri	 	11,9€
Bife de Atum com Arroz Integral e Legumes Wasabi	 	13,9€
Camarão no Wok com Noodles e Legumes Asiáticos		12,4€
Spaghetti Integral com Camarão, Parmesão e Rúcula		11,8€
Caril Thai Vermelho de Camarão com Arroz Integral e Espinafres	 	11,7€
Polvo Alimado com Quinoa, Batata-doce, Funcho Assado e Ibérica	 	12,6€
Salmão com Crosta de Avelã, Trio de Quinoa, Laranja e Agrião	 	12,8€
Salmão Assado com Arroz Integral, Edamame, Brócolos, Abacate e Molho Wasabi	 	12,2€
Corvina com Crosta de Centeio e Pesto, Esmagada de Batata-doce e Brócolos		16,2€
Camarão Tigre Jumbo, Couscous Limão e Espuma de Alho		20,4€







CARNE

Frango Açafrão, Couscous de Limão com Arandos e Pistachios, Molho Iogurte e Alho		11,8€
Frango Teriaky com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos		12,4€
Caril Thai Vermelho de Frango com Arroz Integral e Espinafres	 	12,6€

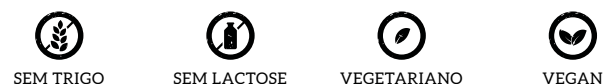
VEGAN / VEGETARIANO

Hambúrguer Feijão Preto Guacamole Milho Tomate e Cebola Roxa	 	10,2€
Beringela Assada, Pinhões, Tomate Cherry e Arroz Integral	 	10,8€
Ovo Quente em Spaghetti integral, Pesto, Espargos, Cogumelos, Rucula		11,2€
Lasanha de Espinafres, Abobora e Ricota		11,4€
Quinoa, Beringela, Courgette, Grão, Amêndoas e Romã com Feta ou Hummus	  	10,6€
Caril Vermelho Thai de Tofu e Arroz Integral	  	10,8€
Tagine de Grão, Beringela, Alperce & Caju com Millet	  	11,2€

SOBREMESAS

Tarte de maçã e Tâmaras com creme de Caju	 	4,6€
Bolo de Cacau e Avelãs	 	4,6€
Cheesecake de Frutos do Bosque	 	4,6€

Prato Infantil Disponível



IVA INCLUÍDO À TAXA EM VIGOR