








BRUSCHETTAS

Esmagada de Abacate e Tomate Cherry com mix de sementes com Sumac	€5,80	 
Espargos e Cogumelos com Ovos Quentes	€7,90	
Halloumi, Tomate Cherry & Ovos Mexidos	€7,60	
Salmão Cura Caseira com Esmagada de Abacate e Ovos Quentes	€8,90	

PAPAS DE AVEIA

Flocos de aveia, Doce de Amora, Maçã, Frutos Vermelhos & Iogurte (Leite Vegetal e iogurte à escolha)	€6,40
--	-------




PANQUECAS

Pink Pancakes: Frutos Silvestres, Doce de Amoras e Manteiga de Amêndoa	€7,50	
Panquecas de Cacau: Banana, Nutella Caseira e Mel	€7,50	
Panquecas Simples	€5,00	

NO PÃO

Escolha o Pão	Escolha os seus Toppings (preço por unidade)	
Pão de Centeio ou Pão Biológico	Abacate	€2,50
€2,00	Tomate Cherry	€1,50
	Hummus	€1,50
	Ricotta	€1,50
	Halloumi	€2,00
	Cogumelos Salteados	€1,50
	Ovo Quente	€1,50
	Salmão Cura Caseira	€3,00
	Rúcula	€1,00
	Espinafres	€1,00
	Manteiga Amêndoa	€2,00
	Doce de Frutos Silvestres	€1,50
	Manteiga Biológica	€1,50

COCONUT BOWLS

Açaí Bowl: Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Aveia & Sementes de Chia	€6,20	  
Pitaya Bowl: Pitaya, Frutos Vermelhos, Manteiga de Amêndoa e Lascas de Côco	€7,60	
Granola Fruit Bowl: Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco com Banana, Kiwi e Mel	€6,20	

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe (Cantinho das Aromáticas)	1,70 €
Chá Pukka (Vários Sabores)	2,00 €
Chai Latte	2,90 €
Pink Latte	2,90 €
Matcha Latte	3,60 €
Golden Latte	3,20 €

CAFÉ

Expresso	0,80 €
Descafeinado	0,80 €
Meia de Leite	1,60 €
Duplo	1,60 €
Galão	1,80 €
Capuccino	2,90 €
Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco	

SMOOTHIES

Manga, Laranja e Abacate	4,00 €
Morango, Banana e Aveia	4,00 €
Manteiga de Amendoim	4,00 €
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,00 €

SUMOS

Sumo do dia	3,30 €
Sumo de Laranja Natural	2,80 €
Limonada de Morango	3,60 €

ÁGUAS

Sem Gás 50 cl	1,40 €
Com Gás 50 cl	1,60 €
Água de Côco 50 cl (Biológica)	6,50 €

CERVEJAS

Imperial Sagres	1,90 €
Túlipa 0,30l	2,80 €
Caneca 0,40l	3,40 €
Sem álcool garrafa	1,90 €
Heineken garrafa	2,90 €
Cerveja Artesanal Hoegaarden	2,80 €
Cidra Bândida do Pomar	3,40 €

COCKTAILS

Juniper Green Organic Gin: Pepino e Hortelã / Toranja, Laranja e Romã Frutos Silvestres	 9,00 €
UK5 Organic Vodka: Caipiroska / Cosmo / Smile	9,00 €
Papagayo Organic Golden Rum: Margarita / Mojito / Happy	9,00 €
Caipirinha	9,00 €
Ginja de Óbidos	3,60 €
Vinho do Porto	3,60 €

SOBREMESAS

Frutos Silvestres com Creme de Cajú	4,40 €	  	Cheesecake de Amoras	4,60 €	  
Mousse de Chocolate Preto com Macadamia	4,20 €	  	Brownies	3,20 €	  
Mousse de Abacate e Cacau com Morangos de Mel	3,90 €	  	Sweet Bites	1,80 €	  
Tarte de Maçã e Tâmaras	5,10 €	  	Cookies	1,80 €	  
Bolo de Cacau e Avelãs	4,40 €	  	Muffins	2,60 €	
Panna Cotta de Manga com coulis de framboesa	4,40 €	  	Bolo do dia	3,90 €	