

ENTRADAS



Couvert Local: cenoura baby, aipo, hummus, azeite e pão de centeio	€3,40	
Sopa do Dia	€3,40	
Tomate e Burrata	€9,20	
Salada Grega	€8,60	
Guacamole Com Chips Tortilha	€5,60	
Hummus com Cenoura Baby e Aipo	€5,20	
Tártaro de Atum	€8,50	
Tártaro de Salmão	€9,60	

CARNE



Frango Açafrão, Couscous de Limão com Arandos e Pistachios, Molho Iogurte e Alho	€11,80	
Frango Teriaky com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos	€12,40	
Caril Thai Vermelho de Frango com Arroz Integral e Espinafres (Picante)	€11,60	
Frango Paprika com Grão e Maionese de Abacate	€10,90	

VEGAN/VEGETARIANO



Hamburger de Feijão Preto, Guacamole, Milho, Tomate e Cebola Roxa	€10,20	
Tagine de Grão, Caju e Alperces com Millet	€10,20	
Ovos Quentes em Spaghetti Integral, Pesto, Espargos, Cogumelos, Rúcula	€11,20	
Lasanha de Espinafres, Abóbora e Ricotta	€11,40	
Quinoa, Beringela, Courgette, Grão, Amêndoas e Romã com Feta ou Hummus	€10,60	
Caril Thai Vermelho de Tofu e Arroz Integral (Picante)	€10,80	
Lentilhas, Hummus e Legumes com Harissa	€11,80	
Tofu Paprika com Grão e Maionese de Abacate	€10,90	

PEIXE



Atum Braseado, Millet, Batata Doce e Molho Chimichurri	€11,90	
Bife de Atum, Arroz Integral e Brócolos, Edamame e Abacate	€13,90	
Camarão no Wok com Noodles e Legumes Asiáticos	€12,40	
Spaghetti Integral com Camarão, Parmesão e Rúcula	€11,80	
Caril Thai Vermelho de Camarão com Arroz Integral (Picante)	€11,70	
Polvo Alimado com Quinoa, Batata Doce, Funcho Assado e Ibérica	€12,40	
Salmão com Crosta de Avelã, Trio de Quinoa, Laranja e Agrião	€12,80	
Corvina com Crosta de Centeio e Pesto, Esmagada de Batata Doce e Brócolos	€16,20	
Camarão Com Arroz Preto, Couve Flor e Infusão de Leite de Coco e Lima	€12,60	
Salmão com Panko, Arroz Preto e Salada de Couve Roxa, Cenoura e Manga	€11,90	
Lascas de Bacalhau, Grão, Ovo Quente e Muita Salsa	€12,10	

BEBIDAS

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe (Cantinho das Aromáticas)	1,70 €
Chá Pukka (Vários Sabores)	2,00 €
Chai Latte	2,90 €
Pink Latte	2,90 €
Matcha Latte	3,60 €
Golden Latte	3,20 €

CAFÉ

Expresso	0,80 €
Descafeinado	0,80 €
Meia de Leite	1,60 €
Duplo	1,60 €
Galão	1,80 €
Capuccino	2,90 €
Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco	

SMOOTHIES

Manga, Laranja e Abacate	4,00 €
Morango, Banana e Aveia	4,00 €
Manteiga de Amendoim	4,00 €
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,00 €

SUMOS

Sumo do dia	3,30 €
Sumo de Laranja Natural	2,80 €
Limonada de Morango	3,60 €



ÁGUAS

Sem Gás 50 cl	1,40 €
Com Gás 50 cl	1,60 €
Água de Côco 50 cl (Biológica)	6,50 €

CERVEJAS

Imperial Sagres	1,90 €
Túlipa 0,30l	2,80 €
Caneca 0,40l	3,40 €
Sem álcool garrafa	1,90 €
Heineken garrafa	2,90 €
Cerveja Artesanal Hoegaarden	2,80 €
Cidra Bândida do Pomar	3,40 €

COCKTAILS

Juniper Green Organic Gin: Pepino e Hortelã / Toranja, Laranja e Romã Frutos Silvestres	 9,00 €
UK5 Organic Vodka: Caipiroska / Cosmo / Smile	9,00 €
Papagayo Organic Golden Rum: Margarita / Mojito / Happy	9,00 €
Caipirinha	9,00 €
Ginja de Óbidos	3,60 €
Vinho do Porto	3,60 €