

ENTRADAS



Couvert Local: cenoura baby, aipo, hummus, azeite e pão de centeio	3,40 €	
Sopa do Dia	3,40 €	
Tomate e Burrata	9,20 €	
Hummus com Salada Grega	8,60 €	
Guacamole Com Chips Tortilha	5,60 €	
Hummus com Cenoura Baby e Aipo	5,20 €	
Tártaro de Atum	8,50 €	
Tártaro de Salmão	9,60 €	
Ceviche de Corvina e Salmão	10,20 €	
Tacos Moles de Jaca	9,30 €	

VEGAN/VEGETARIANO



Hamburger de Feijão Preto, Guacamole, Milho, Tomate e Cebola Roxa	10,20 €	
Tagine de Grão, Cajus e Alperces com Millet	10,20 €	
Ovos Quentes em Spaghetti Integral, Pesto, Espargos, Cogumelos, Rúcula e Parmesão	11,20 €	
Lasanha de Espinafres, Abóbora e Ricotta	11,40 €	
Quinoa, Beringela, Courgette, Grão, Amêndoas, Romã e Rúcula com Feta ou Hummus	10,60 €	
Caril Thai Vermelho de Tofu e Arroz Integral (Picante)	10,80 €	
Falafel de Espinafres com Couscous de Limão, Molho de Iogurte e Salada	10,80 €	

CARNE



Frango Açafrão, Couscous de Limão com Arandos e Pistachios, Molho Iogurte e Alho	11,80 €	
Frango Teriaki com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos	12,40 €	
Caril Thai Vermelho de Frango com Arroz Integral e Espinafres (Picante)	11,60 €	
Superbowl de Frango com Molho Sweet Chilli	11,90 €	

PEIXE



Atum Braseado, Millet, Batata Doce e Molho Chimichurri	11,90 €	
Bife de Atum, Arroz Integral e Brócolos, Edamame e Abacate	13,90 €	
Camarão no Wok com Noodles e Legumes Asiáticos	12,40 €	
Spaghetti Integral com Camarão, Gengibre, Cenoura e Agrião	11,80 €	
Caril Thai Vermelho de Camarão com Arroz Integral (Picante)	11,70 €	
Polvo Alimado com Quinoa, Batata Doce, Funcho Assado e Ibérica	12,40 €	
Salmão com Crosta de Avelã, Trio de Quinoa, Laranja e Agrião	12,80 €	
Corvina com Molho de Açafrão e Pimenta Rosa, Arroz Preto e Couve Flor	15,80 €	
Camarão Com Arroz Preto, Couve Flor e Infusão de Leite de Coco e Lima	12,60 €	
Salmão com Panko, Arroz Preto e Salada de Couve Roxa, Cenoura e Manga	11,90 €	
Lascas de Bacalhau, Grão, Ovo Quente e Muita Salsa	12,10 €	

BEBIDAS

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe (Cantinho das Aromáticas)	1,70 €
Chá Pukka (Vários Sabores)	2,00 €
Chai Latte	2,90 €
Pink Latte	2,90 €
Matcha Latte	3,60 €
Golden Latte	3,20 €

CAFÉ

Expresso	0,80 €
Descafeinado	0,80 €
Meia de Leite	1,60 €
Duplo	1,60 €
Galão	1,80 €
Capuccino	2,90 €
Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco	

SMOOTHIES

Manga, Laranja e Abacate	4,00 €
Morango, Banana e Aveia	4,00 €
C-Shot	4,00 €
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,00 €

SUMOS

Sumo do dia	3,30 €
Sumo de Laranja Natural	2,80 €
Limonada de Morango	3,60 €



ÁGUAS

Sem Gás	1,40 €
Com Gás	1,60 €
Água de Côco	6,50 €

CERVEJAS

Imperial Sagres	1,90 €
Túlipa 0,30l	2,80 €
Caneca 0,40l	3,40 €
Sem álcool garrafa	1,90 €
Cerveja Artesanal Trindade	2,90 €
Cidra Bândida do Pomar	3,40 €

COCKTAILS

Juniper Green Organic Gin: Pepino e Hortelã / Toranja, Laranja e Romã Frutos Silvestres	9,00 €	
UK5 Organic Vodka: Caipiroska / Strawberry Breeze	9,00 €	
Papagayo Organic Golden Rum: Margarita / Mojito / Daiquiri de Manga	9,00 €	
Caipirinha	9,00 €	
Bebida Destilada Sem Álcool: Garden & Tonic	10,00 €	
Basil Garden	10,00 €	
Grove & Tonic	10,00 €	
Find Your Groove	10,00 €	