

CONSTRUA O SEU POKE										
<p>COMPLEMENTOS - escolha 3 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Goma Wakame Edamame Cebola Roxa Couve Roxa Manga Pepino Abacate Cogumelos Shiitake Rabanete 	<p>BASE - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz Sushi Arroz Preto Quinoa Portuguesa Courgetti 	<p>PEIXE / TOFU BIO - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td>ATUM 10,40 €</td> <td>SALMÃO 12,70 €</td> <td>CAMARÃO 11,70 €</td> <td>TOFU BIO 10,20 €</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">MIX (2 proteínas à escolha) 12,40 €</td> </tr> </table> <p>MIX Escolha os Complementos, os Toppings e o Molh</p>	ATUM 10,40 €	SALMÃO 12,70 €	CAMARÃO 11,70 €	TOFU BIO 10,20 €	MIX (2 proteínas à escolha) 12,40 €			
ATUM 10,40 €	SALMÃO 12,70 €	CAMARÃO 11,70 €	TOFU BIO 10,20 €							
MIX (2 proteínas à escolha) 12,40 €										
<p>COMPLEMENTOS EXTRA 1,50 € (Uni)</p>	<p>MOLHOS - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Clássico Spicy Cítrico de Manjerição Ponzú 	<p>TOPPINGS - escolha 2 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Gengibre Fresco Cebola Crocante Nozes Macadamia Cajus com Wasabi Tiras de Nori Mix Ervas Ovas Tobiko Malagueta <p>TOPPINGS EXTRA 1,00 € (Uni)</p>								

TODOS OS POKES SÃO TERMINADOS COM CEBOLINHA FATIADA E SEMENTES DE SÉSAMO

POKE			
<p>Aloha 10,40 €</p> <p>Atum, Abacate, Pepino, Cebola Roxa, Cebola Crocante, Noz Macadamia, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	<p>Protein 12,40 €</p> <p>Atum, Salmão, Abacate, Edamame, Manga, Ovas Tobiko, Quinoa Portuguesa, "Maionese" Wasabi, Molho Ponzú</p>	<p>Spicy 10,90 €</p> <p>Tuna, Goma Wakame, Avocado, Edamame, Crispy Onion, Shiitake Mushrooms, Sushi Rice, Spicy Dressing,</p>	<p>Salmão 12,70 €</p> <p>Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzú</p>
<p>Surf 12,80 €</p> <p>Salmão, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Pepino, Cebola Crocante, Malagueta, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	<p>Fresh 12,40 €</p> <p>Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzú</p>	<p>Salmon on Black 11,80 €</p> <p>Salmão, Edamame, Pepino, Abacate, Ovas Tobiko, Arroz Preto, Molho Clássico</p>	<p>CBS (Citrus Basil Shrimp) 11,70 €</p> <p>Camarão, Edamame, Manga, Pepino, Rabanete, Malagueta, Courgetti, Molho Citrico Manjerição</p>
		<p>Reef 11,60 €</p> <p>Salmão, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Ovas Tobiko, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	<p>Tofu 10,20 €</p> <p>Tofu biológico, Arroz Sushi, Abacate, Manga, Pepino; Cebola Crocante. Tiras de Nori, Molho Ponzú</p>

SOBREMESAS			
<p>Tarte de Amêndoa e Caramelo Salgado 4,90 €</p> <p>Frutos Silvestres com Creme de Caju 4,40 €</p> <p>Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia 4,20 €</p> <p>Bolo de Cacau e Avelãs 4,40 €</p> <p>Tarte de Limão Desconstruída 4,60 €</p>	<p>Duo de Creme de Brigadeiro e Creme de Amendoim 4,70 €</p> <p>Cheesecake de Amoras 4,60 €</p> <p>Brownie com bagas goji, pistachio e pecãs 3,20 €</p> <p>Sweet Bites 1,80 €</p> <p>Cookie 1,80 €</p>	<p>(todas as nossas sobremesas contém frutos secos e são elaboradas sem açúcares refinados)</p>	