

BRUSCHETTAS de PÃO DE CENTEIO

(com pão biológico sem glúten + 1€)

Esmagada de Abacate e Tomate Cherry com mix de sementes com Sumac	5,80 €		
Espinafres e Cogumelos com Ovos Quentes	7,90 €		
Halloumi, Hummus, Mix de Tomate Cherry e Espinafres	7,60 €		
Salmão Cura Caseira com Esmagada de Abacate e Ovos Quentes	8,90 €		

NO PÃO

Pão	
Centeio	2,00 €
Biológico s/gluten	3,00 €

Escolha os seus Toppings (preço por unidade)

Abacate	2,50 €
Tomate Cherry	1,50 €
Hummus	1,50 €
Ricotta	1,50 €
Halloumi	2,00 €
Cogumelos Salteados	1,50 €
Ovo Quente	1,50 €
Salmão Cura Caseira	3,00 €
Rúcula	1,00 €
Espinafres	1,00 €
Manteiga Amêndoa Caseira	2,00 €
Doce de Frutos Silvestres Caseiro	1,50 €
Manteiga Biológica	1,50 €

PANQUECAS TRIGO SARRACENO

Pink Pancakes: Frutos Silvestres, Doce de Frutos Silvestres Caseiro e Manteiga de Amêndoa Caseira	7,50 €			
Panquecas de Cacau: Banana, Nutella Caseira e Agave	7,50 €			
Panquecas Simples servidas com Agave	5,00 €			
Adicione complementos:				
Banana	1,00 €			
Frutos vermelhos	2,00 €			
Doce de Frutos silvestres	1,50 €			
Nutella Caseira	2,00 €			
Manteiga Amêndoa Caseira	2,00 €			
Lemon Curd	2,00 €			
Caramelo Salgado	2,00 €			
Lascas de coco	1,00 €			
Amêndoas laminadas	1,00 €			

PAPAS DE AVEIA

Flocos de aveia, Doce de Amora, Maçã, Frutos Vermelhos & Iogurte (Leite Vegetal e iogurte à escolha)	6,40 €			
------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------	--	--	--

COCONUT BOWLS

Pink Bowl: Framboesa, Banana, Manga, Lascas de Coco e Pistachios	6,20 €			
Açaí Bowl: Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Aveia & Sementes de Chia	6,20 €			
Granola Fruit Bowl: Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco com Banana, Kiwi e Agave	6,20 €			

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe, Camomila	1,70 €
Chá Pukka (Vários Sabores)	2,00 €
Chai Latte*	3,20 €
Pink Latte*	3,20 €
Matcha Latte*	3,60 €
Golden Latte*	3,20 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

CAFÉ BIOLÓGICO

Expresso	1,00 €
Descafeinado	1,00 €
Americano	2,00 €
Duplo	2,00 €
Meia de Leite*	2,10 €
Galão*	2,10 €
Capuccino*	3,20 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco



SMOOTHIES

Manga, Laranja e Abacate	4,00 €
Morango, Banana e Aveia	4,00 €
Kiwi, Espinafre, Banana e Laranja	4,00 €
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,00 €

SUMOS

Sumo do dia	3,30 €
Limonada	3,00 €
Limonada de Morango	3,60 €
Sumo de Laranja Natural	2,80 €

KOMBUCHA

Koji (Natural)	3,90 €
Last Samurai (Gengibre, Limão)	3,90 €
My Hero (Chá de Flores Azuis)	3,90 €
No boys (Hibiscus e Frutos Vermelhos)	3,90 €



ÁGUAS

Sem Gás	1,40 €
Com Gás	1,60 €