

CONSTRUA O SEU POKE										
<p>COMPLEMENTOS - escolha 3 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Goma Wakame Edamame Cebola Roxa Couve Roxa Manga Pepino Abacate Cogumelos Shiitake Rabanete 	<p>BASE - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz Sushi Arroz Preto Quinoa Portuguesa Courgetti 	<p>PEIXE / TOFU BIO - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td>ATUM 10,60 €</td> <td>SALMÃO 12,70 €</td> <td>CAMARÃO 11,70 €</td> <td>TOFU BIO 10,40 €</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">MIX (2 proteínas à escolha) 12,50 €</td> </tr> </table>	ATUM 10,60 €	SALMÃO 12,70 €	CAMARÃO 11,70 €	TOFU BIO 10,40 €	MIX (2 proteínas à escolha) 12,50 €			
ATUM 10,60 €	SALMÃO 12,70 €	CAMARÃO 11,70 €	TOFU BIO 10,40 €							
MIX (2 proteínas à escolha) 12,50 €										
	<p>MIX Escolha os Complementos, os Toppings e o Molho</p>	<p>TOPPINGS - escolha 2 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Gengibre Fresco Cebola Crocante Nozes Macadamia Cajus com Wasabi Tiras de Nori Mix Ervas Ovas Tobiko Malagueta 								
<p>COMPLEMENTOS EXTRA 1,50 € (Uni)</p>	<p>MOLHOS - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Clássico Spicy Cítrico de Manjerição Ponzú 	<p>TOPPINGS EXTRA 1,00 € (Uni)</p>								

TODOS OS POKES SÃO TERMINADOS COM CEBOLINHA FATIADA E SEMENTES DE SÉSAMO

POKE			
<p>Aloha Atum, Abacate, Pepino, Cebola Roxa, Cebola Crocante, Noz Macadamia, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	10,60 €	🌱	
<p>Protein Atum, Salmão, Abacate, Edamame, Manga, Ovas Tobiko, Quinoa Portuguesa, "Maionese" Wasabi, Molho Ponzú</p>	12,60 €	🌱	
<p>Spicy Atum, Goma wakame, Abacate, Edamame, Cebola Crocante, Cogumelos Shiitake, Arroz Sushi, Molho Spicy</p>	11,10 €	🌱	
<p>Salmão Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzú</p>	12,70 €	🌱	
<p>Surf Salmão, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Pepino, Cebola Crocante, Malagueta, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	12,90 €	🌱	
<p>Fresh Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzú</p>	12,40 €	🌱	
<p>Salmon on Black Salmão, Edamame, Pepino, Abacate, Ovas Tobiko, Arroz Preto, Molho Clássico</p>	11,80 €	🌱	
<p>CBS (Citrus Basil Shrimp) Camarão, Edamame, Manga, Pepino, Rabanete, Malagueta, Courgetti, Molho Citrico Manjerição</p>	11,70 €	🌱 🌱	
<p>Reef Salmão, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Ovas Tobiko, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	11,60 €	🌱	
<p>Tofu Tofu biológico, Arroz Sushi, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Molho Ponzú</p>	10,40 €	🌱 🌱	

SOBREMESAS			
Tarte de Amêndoa e Caramelo Salgado	4,90 €	🌱 🌱 🌱	
Frutos Silvestres com Creme de Caju	4,40 €	🌱 🌱 🌱	
Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia	4,20 €	🌱 🌱 🌱	
Bolo de Cacau e Avelãs	4,40 €	🌱 🌱 🌱	
Tarte de Limão	4,60 €	🌱 🌱	
Cheesecake de Amoras	4,60 €	🌱 🌱 🌱	
Brownie com bagas goji, pistachio e pecãs	3,20 €	🌱 🌱 🌱	
Cookie	1,80 €	🌱 🌱 🌱	
Sweet Bites - Sweet bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Côco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	1,80 €	🌱 🌱 🌱	

(todas as nossas sobremesas contém frutos secos e são elaboradas sem açúcares refinados)