

CONSTRUA O SEU POKE										
<p>COMPLEMENTOS - escolha 3 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Goma Wakame Edamame Cebola Roxa Couve Roxa Manga Pepino Abacate Cogumelos Shiitake Rabanete Abacaxi 	<p>BASE - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz Sushi Arroz Preto Quinoa Portuguesa Courgetti 	<p>PEIXE / TOFU BIO - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td>ATUM 10,90 €</td> <td>SALMÃO 12,90 €</td> <td>CAMARÃO 12,10 €</td> <td>TOFU BIO 10,70 €</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">MIX (2 proteínas à escolha) 12,80 €</td> </tr> </table>	ATUM 10,90 €	SALMÃO 12,90 €	CAMARÃO 12,10 €	TOFU BIO 10,70 €	MIX (2 proteínas à escolha) 12,80 €			
ATUM 10,90 €	SALMÃO 12,90 €	CAMARÃO 12,10 €	TOFU BIO 10,70 €							
MIX (2 proteínas à escolha) 12,80 €										
<p>COMPLEMENTOS EXTRA 1,50 € (Uni)</p>	<p>MOLHOS - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td>Clássico 🍴🍷</td> <td>Cítrico de Manjeriçã 🍴🍷</td> </tr> <tr> <td>Spicy 🍴🍷</td> <td>Ponzu 🍴🍷🌱</td> </tr> </table>	Clássico 🍴🍷	Cítrico de Manjeriçã 🍴🍷	Spicy 🍴🍷	Ponzu 🍴🍷🌱	<p>TOPPINGS - escolha 2 -</p> <ul style="list-style-type: none"> Gengibre Fresco Cebola Crocante Nozes Macadamia Cajus com Wasabi Tiras de Nori Mix Ervas Ovas Tobiko Malagueta Mayo Togarashi 🍴🍷🌱 "Mayo" Wasabi 🍴🍷🌱 				
Clássico 🍴🍷	Cítrico de Manjeriçã 🍴🍷									
Spicy 🍴🍷	Ponzu 🍴🍷🌱									
	<p>MIX Escolha os Complementos, os Toppings e o Molho</p>	<p>TOPPINGS EXTRA 1,00 € (Uni)</p>								

TODOS OS POKES SÃO TERMINADOS COM CEBOLINHA FATIADA E SEMENTES DE SÉSAMO

POKE					
<p>Barracuda Salmão, Abacate, Abacaxi, Pepino, Crispy Salmon Skin, Gengibre, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	13,10 €	🍴	<p>Hawaiian Heat Atum, Abacate, Abacaxi, Cebola Roxa, Noz Macadamia, Tiras de Nori, Mayo Togarashi (Ligeiramente Picante), Arroz Preto, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴
<p>Aloha Atum, Abacate, Pepino, Cebola Roxa, Cebola Crocante, Noz Macadamia, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	10,90 €	🍴	<p>Fresh Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzu</p>	12,70 €	🍴
<p>Protein Atum, Salmão, Abacate, Edamame, Manga, Ovas Tobiko, Quinoa Portuguesa, "Maionese" Wasabi, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴	<p>Salmon on Black Salmão, Edamame, Pepino, Abacate, Ovas Tobiko, Arroz Preto, Molho Clássico</p>	12,20 €	🍴
<p>Spicy Atum, Goma wakame, Abacate, Edamame, Cebola Crocante, Cogumelos Shiitake, Arroz Sushi, Molho Spicy</p>	11,40 €	🍴	<p>CBS (Citrus Basil Shrimp) Camarão, Edamame, Manga, Pepino, Rabanete, Malagueta, Courgetti, Molho Cítrico Manjeriçã</p>	12,10 €	🍴🌱
<p>Salmão Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴	<p>Reef Salmão, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Ovas Tobiko, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	12,10 €	🍴
<p>Surf Salmão, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Pepino, Cebola Crocante, Malagueta, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	13,20 €	🍴	<p>Tofu Tofu biológico, Arroz Sushi, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Molho Ponzu</p>	10,70 €	🍴🍷

SOBREMESAS					
Tarte de Amêndoa e Caramelo Salgado	5,35 €	🌱🍴🍷	Tarte de Limão	5,00 €	🌱🍴🍷
Tapioca de Manga e Maracujá com Creme de Coco	4,40 €	🌱🍴🍷	Brownie com bagas Goji, Pistachio e Pecãs	3,50 €	🌱🍴🍷
Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia	4,60 €	🌱🍴🍷	Cookie	1,95 €	🌱🍴🍷
Quinoa Puff sticks, Caramelo Miso, Chocolate Preto e Flôr de Sal	4,60 €	🌱🍴🍷	Sweet Bites - Sweet bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Côco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	1,95 €	🌱🍴🍷
NY Cheesecake de Maracujá e Framboesa	4,80 €	🌱🍴	(todas as nossas sobremesas contém frutos secos e são elaboradas sem açúcares refinados)		

GELADOS ARTESANAIS									
	1 bola	2 bolas	3 bolas		1 bola	2 bolas	3 bolas		
Gianduja	3,10 €	4,70 €	5,90 €	🌱🍴🍷	Sorbet Coco	3,10 €	4,70 €	5,90 €	🌱🍴🍷
Amêndoa				🌱🍴🍷	Sorbet Morango				🌱🍴🍷

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado.

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.

IVA incluído à Taxa Legal