

CONSTRUA O SEU POKE										
<p><b>COMPLEMENTOS</b> - escolha 3 -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Goma Wakame</li> <li>Edamame</li> <li>Cebola Roxa</li> <li>Couve Roxa</li> <li>Manga</li> <li>Pepino</li> <li>Abacate</li> <li>Cogumelos Shiitake</li> <li>Rabanete</li> <li>Abacaxi</li> </ul>	<p><b>BASE</b> - escolha 1 -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz Sushi</li> <li>Arroz Preto</li> <li>Quinoa Portuguesa</li> <li>Courgetti</li> </ul>	<p><b>PEIXE / TOFU BIO</b> - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td><b>ATUM</b> 10,90 €</td> <td><b>SALMÃO</b> 12,90 €</td> <td><b>CAMARÃO</b> 12,10 €</td> <td><b>TOFU BIO</b> 10,70 €</td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;"><b>MIX (2 proteínas à escolha)</b> 12,80 €</td> </tr> </table>	<b>ATUM</b> 10,90 €	<b>SALMÃO</b> 12,90 €	<b>CAMARÃO</b> 12,10 €	<b>TOFU BIO</b> 10,70 €	<b>MIX (2 proteínas à escolha)</b> 12,80 €			
<b>ATUM</b> 10,90 €	<b>SALMÃO</b> 12,90 €	<b>CAMARÃO</b> 12,10 €	<b>TOFU BIO</b> 10,70 €							
<b>MIX (2 proteínas à escolha)</b> 12,80 €										
<p><b>COMPLEMENTOS EXTRA</b> 1,50 € (Uni)</p>	<p><b>MOLHOS</b> - escolha 1 -</p> <table border="0"> <tr> <td>Clássico 🍴</td> <td>Cítrico de Manjeriçã 🌿🍴🍷</td> </tr> <tr> <td>Spicy 🍴🍷</td> <td>Ponzu 🍴🍷</td> </tr> </table>	Clássico 🍴	Cítrico de Manjeriçã 🌿🍴🍷	Spicy 🍴🍷	Ponzu 🍴🍷	<p><b>TOPPINGS</b> - escolha 2 -</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gengibre Fresco</li> <li>Cebola Crocante</li> <li>Nozes Macadamia</li> <li>Cajus com Wasabi</li> <li>Tiras de Nori</li> <li>Mix Ervas</li> <li>Ovas Tobiko</li> <li>Malagueta</li> <li>Mayo Togarashi 🍴🍷</li> <li>"Mayo" Wasabi 🌿🍴🍷</li> </ul>				
Clássico 🍴	Cítrico de Manjeriçã 🌿🍴🍷									
Spicy 🍴🍷	Ponzu 🍴🍷									
	<p><b>MIX</b> Escolha os Complementos, os Toppings e o Molho</p>	<p><b>TOPPINGS EXTRA</b> 1,00 € (Uni)</p>								

TODOS OS POKES SÃO TERMINADOS COM CEBOLINHA FATIADA E SEMENTES DE SÉSAMO

POKE			
<p><b>Barracuda</b> Salmão, Abacate, Abacaxi, Pepino, Crispy Salmon Skin, Gengibre, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	13,10 €	🍴	
<p><b>Aloha</b> Atum, Abacate, Pepino, Cebola Roxa, Cebola Crocante, Noz Macadamia, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	10,90 €	🍴	
<p><b>Protein</b> Atum, Salmão, Abacate, Edamame, Manga, Ovas Tobiko, Quinoa Portuguesa, "Maionese" Wasabi, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴	
<p><b>Spicy</b> Atum, Goma wakame, Abacate, Edamame, Cebola Crocante, Cogumelos Shiitake, Arroz Sushi, Molho Spicy</p>	11,40 €	🍴	
<p><b>Salmão</b> Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴	
<p><b>Surf</b> Salmão, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Pepino, Cebola Crocante, Malagueta, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	13,20 €	🍴	
<p><b>Hawaiian Heat</b> Atum, Abacate, Abacaxi, Cebola Roxa, Noz Macadamia, Tiras de Nori, Mayo Togarashi (picante), Arroz Preto, Molho Ponzu</p>	12,90 €	🍴	
<p><b>Fresh</b> Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzu</p>	12,70 €	🍴	
<p><b>Salmon on Black</b> Salmão, Edamame, Pepino, Abacate, Ovas Tobiko, Arroz Preto, Molho Clássico</p>	12,20 €	🍴	
<p><b>CBS (Citrus Basil Shrimp)</b> Camarão, Edamame, Manga, Pepino, Rabanete, Malagueta, Courgetti, Molho Cítrico Manjeriçã</p>	12,10 €	🍴🌿	
<p><b>Reef</b> Salmão, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Ovas Tobiko, Arroz Sushi, Molho Clássico</p>	12,10 €	🍴	
<p><b>Tofu</b> Tofu biológico, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Ponzu</p>	10,70 €	🍴🍷	

SOBREMESAS			
Bolo de Cacau e Avelãs	4,80 €	🍴🌿	
Tarte de Maçã e Noz Pecan com Creme de Caju	5,50 €	🌿🍴🍷	
Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia	4,60 €	🌿🍴🍷	
Cheesecake de Amora	5,20 €	🌿🍴🍷	
Arroz Doce	4,40 €	🌿🍴🍷	
Crumble de Pera com Gelado	5,70 €	🌿🍴🍷	
Brownie servido com Caramelo Salgado Tahini	4,40 €	🌿🍴🍷	
Frutos Silvestres com Creme de Caju	5,30 €	🌿🍴🍷	
Sweet Bites - Sweet Bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Coco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	1,95 €	🌿🍴🍷	

(todas as nossas sobremesas contém frutos secos e são elaboradas sem açúcares refinados)

GELADOS ARTESANAIS									
	1 bola	2 bolas	3 bolas		1 bola	2 bolas	3 bolas		
Gianduja	3,10 €	4,70 €	5,90 €	🌿🍴🍷	Sorbet Coco	3,10 €	4,70 €	5,90 €	🌿🍴🍷
Amêndoa				🌿🍴🍷	Sorbet Morango				🌿🍴🍷

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado.

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.

IVA incluído à Taxa Legal