

BRUSCHETTAS de PÃO DE TRIGO de MASSA MÃE

(com Pão Biológico sem glúten + 1€)

Esmagada de Abacate, Salmão Cura Caseira e Ovos Quentes	9,20 €	
Esmagada de Abacate, Tomate Cherry e Feta	7,60 €	
Espinafres e Cogumelos sobre Hummus	6,50 €	
Manteiga de Amêndoa Caseira e Doce de Amora	6,50 €	

PANQUECAS TRIGO SARRACENO

Pink Pancakes: Frutos Silvestres, Doce de Frutos Silvestres Caseiro e Manteiga de Amêndoa Caseira	7,80 €	
Panquecas de Cacau: Banana, Nutella Caseira e Creme de Caju	7,80 €	
Panquecas Simples servidas com Agave	5,30 €	

Adicione complementos:

Banana	1,10 €	
Frutos vermelhos	2,10 €	
Doce de Frutos silvestres	1,60 €	
Creme de Caju	2,10 €	
Caramelo Salgado de Tahini	2,10 €	
Nutella Caseira	2,10 €	
Manteiga Amêndoa Caseira	2,10 €	
Chocolate	2,10 €	
Lascas de Coco	1,10 €	
Amêndoas laminadas	1,10 €	

NO PÃO

Pão		
Pão de Trigo de Massa Mãe	2,30 €	
Biológico s/glúten	3,30 €	
Escolha os seus Toppings (preço por unidade)		
Abacate	2,60 €	
Tomate Cherry	1,60 €	
Hummus	2,20 €	
Ricotta	1,70 €	
Cogumelos Salteados	1,60 €	
Ovo Quente	1,80 €	
Salmão Cura Caseira	3,30 €	
Rúcula	1,10 €	
Espinafres	1,10 €	
Manteiga Amêndoa Caseira	2,10 €	
Doce de Frutos Silvestres Caseiro	1,60 €	
Manteiga Biológica	1,60 €	

BOWLS

Papas de Aveia: Flocos de Aveia, Doce de Amora, Maçã, Frutos Vermelhos e Manteiga de Amêndoa Caseira (Leite Vegetal à escolha)	6,30 €	
Açaí Bowl: Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Aveia & Sementes de Chia	6,70 €	
Granola Fruit Bowl: Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco com Banana, Kiwi e Agave	6,50 €	

SWEETS

Banana Bread com Manteiga de Amêndoa Caseira	3,70 €	
Brownie servido com Caramelo Salgado de Tahini	4,40 €	
Sweet Bites - Sweet Bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Coco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	1,95 €	

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe, Camomila	1,90 €
Chá Cupper (Vários Sabores)	2,20 €
Chai Latte*	3,40 €
Pink Latte*	3,50 €
Matcha Latte*	3,80 €
Golden Latte*	3,40 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

CAFÉ BIOLÓGICO

Expresso	1,10 €
Descafeinado	1,10 €
Americano	2,20 €
Duplo	2,20 €
Meia de Leite*	2,30 €
Galão*	2,30 €
Capuccino*	3,40 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco



BIO Coffee
COFFEE SENSATIONS

SMOOTHIES

Manga e Curcuma	4,30 €	
Kiwi, Espinafre, Banana e Laranja	4,00 €	
Açaí, Amêndoa, Banana e Mirtilos	4,30 €	

SUMOS

Limonada	3,00 €
Limonada de Morango	3,80 €
Sumo de Laranja Natural	3,20 €

KOMBUCHA

Koji (Natural)	4,00 €	
Last Samurai (Gengibre, Limão)	4,00 €	
My Hero (Chá de Flores Azuis)	4,00 €	
No Boys (Hibiscus e Frutos Vermelhos)	4,00 €	
Super Moon Shot (Gengibre)	2,50 €	

ÁGUAS

Sem Gás	1,60 €
Com Gás	1,80 €

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado | IVA incluído à Taxa Legal

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.

