



Tabela Alergêneos Entradas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Couvert Local	*								*		*	*		
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Tomate e Burrata							*							
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*					*			*
Tártaro de Salmão	*			*		*					*			

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergêneos Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*			*									
Atum Braseado				*								*		
Bife de atum				*		*				*	*	*		
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*								*		
Polvo Alimado												*		*
Salmão Panko	*			*						*		*		
Salmão Avelã				*				*				*		

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergêneos Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pato Hoisin	*					*					*	*		*
Pato com Legumes														
Frango Açafraão	*							*				*		
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika												*		
Caril Thai Frango	*					*								

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos



Tabela Alergênicos Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Lentilhas Harissa											*			
Caril Indiano										*				
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Beringela Assada												*		
Hambúrguer Feijão	*											*		
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*						*		
Quinoa Feta							*	*				*		
Quinoa Hummus	*							*			*	*		

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergênicos Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bolo de Cacau e Avelãs			*					*						
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Cheesecake Amora								*						
Arroz Doce														
Crumble de Pera								*						
Brownie c/ Caramelo			*			*		*						
Frutos Silvestres Caju								*						
Tarte de Amêndoa								*						
NY Cheesecake			*				*							
Sorbet de Coco														
Gelado de Amêndoa								*						
Gelado de Gianduja						*		*						
Sweet Bites								*						
Cookies						*		*			*			

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos



Tabela Alergêneos Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
POKE														
Barracuda	*			*		*					*			
Aloha	*			*		*		*			*			*
Protein	*			*		*				*	*			
Spicy	*			*		*		*			*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*		*	*			
Fresh	*			*		*					*			
Salmon on Black	*			*		*					*			*
CBS		*									*			
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*								
Cítrico de Manjeriçã														
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Courgetti														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu						*								
COMPLEMENTOS														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Cajus Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
Mayo Togarashi	*		*			*								
“Mayo” Wasabi	*					*								

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos



Tabela Alergêneos Cafeteria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bruschetta Salmão	*		*	*							*	*		
Bruschetta Abacate	*										*			
Bruschetta Hummus	*						*				*			
Bruschetta Mant. Amê.	*							*						
Papas de Aveia	*					*	*							
Açaí Bowl	*							*						
Granola Fruit Bowl	*					*	*	*						
Pink Pancake								*						
Panquecas Cacau								*						
Panquecas Simples								*						
Banana Bread								*						

1. Gluten, 2. Crustaceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos