



















BOWLS


Breakfast Bowl: Abacate, Cogumelos, Tomate Cherry, Ovos Quentes Biológicos*	8,90 €	  
*Extra de Salmão Cura Caseira	5,70 €	 
Papas de Aveia: Flocos de Aveia, Doce de Amora, Maçã, Frutos Vermelhos e Manteiga de Amêndoa Caseira (Leite Vegetal à escolha)	6,30 €	 
Açaí Bowl: Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Granola de Frutos Secos Caseira e Sementes de Chia	7,80 €	  
Granola Fruit Bowl: Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco com Banana, Kiwi e Agave	7,40 €	 

BRUSCHETTAS de PÃO DE TRIGO de MASSA MÃE



(com Pão Biológico sem glúten + 1€)

Esmagada de Abacate, Salmão Cura Caseira e Ovos Quentes	10,10 €	
Esmagada de Abacate, Tomate Cherry e Feta	8,40 €	
Espinafres e Cogumelos sobre Hummus	7,20 €	 
Manteiga de Amêndoa Caseira e Doce de Amora	7,20 €	 

PANQUECAS TRIGO SARRACENO

Panquecas Caramelo Salgado: Maçã, Macadâmia Crocante e Caramelo Salgado de Tahini	6,40 €	  
Pink Pancakes: Frutos Silvestres, Doce de Frutos Silvestres Caseiro e Manteiga de Amêndoa Caseira	8,60 €	  
Panquecas de Cacau: Banana, Nutella Caseira e Creme de Caju	8,60 €	  
Panquecas Simples servidas com Agave	5,80 €	  
Adicione complementos:		
Banana	1,20 €	
Frutos vermelhos	2,30 €	
Doce de Frutos silvestres	2,40 €	  
Creme de Caju	2,30 €	  
Caramelo Salgado de Tahini	2,30 €	  
Nutella Caseira	2,30 €	  
Manteiga Amêndoa Caseira	2,30 €	  
Amêndoas laminadas	1,20 €	  

NO PÃO

Pão		
Pão de Trigo de Massa Mãe	2,30 €	
Biológico s/glúten	3,30 €	
Escolha os seus Toppings (preço por unidade)		
Abacate	2,60 €	
Tomate Cherry	1,60 €	
Hummus	2,20 €	
Ricotta	1,70 €	
Cogumelos Salteados	1,60 €	
Ovo Quente	2,10 €	
Salmão Cura Caseira	5,70 €	
Rúcula	1,30 €	
Espinafres	1,10 €	
Manteiga Amêndoa Caseira	2,10 €	  
Doce de Frutos Silvestres Caseiro	1,60 €	  
Manteiga Biológica	1,60 €	

SWEETS

Banana Bread com Manteiga de Amêndoa Caseira	4,20 €	  
Brownie servido com Caramelo Salgado de Tahini	4,90 €	  
Sweet Bites - Sweet Bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Coco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	2,20 €	  

CAFÉ BIOLÓGICO

Expresso	1,20 €
Descafeinado	1,20 €
Americano	2,20 €
Duplo	2,40 €
Meia de Leite*	2,40 €
Galão*	2,40 €
Capuccino*	3,60 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

COLD BREW COFFEE

Cold Brew Original	3,20 €
Cold Brew Latte*	4,10 €
Mazagran	3,50 €
Caramelo Salgado*	4,50 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

KOMBUCHA

Crazy Rich (Abacaxi, Lima e Menta)	4,00 €
Last Samurai (Gengibre e Limão)	4,00 €
Royale (Romã e Alecrim)	4,00 €
Paradise Kiss (Maracujá)	4,00 €
Super Moon Shot (Gengibre)	2,50 €

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe, Camomila	1,90 €
Chá Cupper (Vários Sabores)	2,30 €
Chai Latte*	3,60 €
Pink Latte*	3,60 €
Matcha Latte*	4,00 €
Golden Latte*	3,60 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

SMOOTHIES

Manga e Curcuma	4,50 €	  
Kiwi, Espinafre, Banana e Laranja	4,30 €	  
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,50 €	  

SUMOS

Limonada	3,30 €
Limonada de Morango	4,00 €
Sumo de Laranja Natural	3,50 €

ÁGUAS

Sem Gás	1,80 €
Com Gás	2,00 €

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado | IVA incluído à Taxa Legal

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.

