



Tabela Alergénios Entradas e Dips

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Couvert Local	*								*		*	*		
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Tomate e Burrata							*							
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*					*			*
Tártaro de Salmão	*			*		*					*			
Dip Feta & Pimento							*							
Hummus de Beterraba											*			
Baba Ganoush											*			
Tzatziki							*							
Pão Massa Mãe	*							*						
Pão Pita	*													

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*			*									
Atum Braseado				*								*		
Bife de atum				*		*				*	*	*		
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*								*		
Polvo Alimado												*		*
Salmão Panko	*			*						*		*		
Salmão Avelã				*				*				*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pato Asiático	*					*								*
Pato com Legumes														
Frango Açafrão	*							*				*		
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika												*		
Caril Thai Frango	*					*								

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos



Tabela Alergénios Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Lentilhas Harissa											*			
Salada Cevada	*							*		*				
Tagine Grão								*						
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Beringela Assada												*		
Hambúrguer Feijão	*											*		
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*						*		
Quinoa Feta							*	*				*		
Quinoa Hummus	*							*			*	*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Cheesecake Amora								*						
Tapioca de côco														
Local "Snickers"					*			*						
Crumble de Pera								*						
Brownie c/ Caramelo			*			*		*						
Frutos Silvestres Caju								*						
Sorbet de Coco														
Gelado de Amêndoa								*						
Gelado de Gianduja						*		*						
Sweet Bites								*						
Cookies						*		*			*			

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos



Tabela Alergénios Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
POKE														
Lo-Cal														
Salmon Not Salmon														
Barracuda	*			*		*					*			
Aloha	*			*		*		*			*			*
Protein	*			*		*				*	*			
Spicy	*			*		*		*			*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*		*	*			
Fresh	*			*		*					*			
Salmon on Black	*			*		*					*			*
CBS		*									*			
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*								
Cítrico de Manjeriçã														
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Courgetti														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu						*								
COMPLEMENTOS														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Cajus Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
Mayo Togarashi	*		*			*								
“Mayo” Wasabi	*					*								

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremeço, 14. Moluscos



Tabela Alergénios Cafeteria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bruschetta Salmão	*		*	*							*	*		
Bruschetta Abacate	*										*			
Bruschetta Hummus	*						*				*			
Bruschetta Mant. Amê.	*							*						
Breakfast Bowl			*											
Breakfast Bowl Salmão			*	*										
Papas de Aveia	*					*	*							
Açaí Bowl	*							*						
Granola Fruit Bowl	*					*	*	*						
Panqueca Caramelo								*						
Pink Pancake								*						
Panquecas Cacau								*						
Panquecas Simples								*						
Banana Bread								*						

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremeço, 14. Moluscos