













RESTAURANTE ALVALADE

RESTAURANTE CASCAIS

RESTAURANTE AVENIDA







RESTAURANTE SANTOS

BOWLS

Breakfast Bowl: Abacate, Cogumelos, Tomate Cherry, Ovos Quentes Biológicos*	10,00 €	  
*Extra de Salmão Cura Caseira	5,70 €	 
Papas de Aveia: Flocos de Aveia, Doce de Amora, Maçã, Frutos Vermelhos e Manteiga de Amêndoa Caseira (Leite Vegetal à escolha)	8,10 €	 
Açaí Bowl: Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Granola de Frutos Secos Caseira e Sementes de Chia	8,70 €	  
Granola Fruit Bowl: Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco com Banana, Kiwi e Agave	8,30 €	 

BRUSCHETTAS de PÃO DE TRIGO de MASSA MÃE

(com Pão Biológico sem glúten + 1€)

Esmagada de Abacate, Salmão Cura Caseira e Ovos Quentes	11,30 €	
Esmagada de Abacate, Tomate Cherry e Feta	9,40 €	
Espinafres e Cogumelos sobre Hummus	8,10 €	 
Manteiga de Amêndoa Caseira e Doce de Amora	8,10 €	 

PANQUECAS TRIGO SARRACENO

Panquecas Caramelo Salgado: Maçã, Macadâmia Crocante e Caramelo Salgado de Tahini	7,20 €	  
Pink Pancakes: Frutos Silvestres, Doce de Frutos Silvestres Caseiro e Manteiga de Amêndoa Caseira	9,60 €	  
Panquecas de Cacau: Banana, Nutella Caseira e Creme de Caju	9,60 €	  
Panquecas Simples servidas com Agave	6,50 €	  
Adicione complementos:		
Banana	1,40 €	
Frutos vermelhos	2,60 €	
Doce de Frutos silvestres	2,70 €	  
Creme de Caju	2,60 €	  
Caramelo Salgado de Tahini	2,60 €	  
Nutella Caseira	2,60 €	  
Manteiga Amêndoa Caseira	2,60 €	  
Amêndoas laminadas	1,40 €	  

NO PÃO

Pão		
Pão de Trigo de Massa Mãe	2,30 €	
Biológico s/glúten	3,30 €	
Escolha os seus Toppings (preço por unidade)		
Abacate	2,90 €	
Tomate Cherry	1,80 €	
Hummus	2,40 €	
Ricotta	1,90 €	
Cogumelos Salteados	1,50 €	
Ovo Quente	2,40 €	
Salmão Cura Caseira	6,40 €	
Rúcula	1,50 €	
Espinafres	1,20 €	
Manteiga Amêndoa Caseira	2,40 €	  
Doce de Frutos Silvestres Caseiro	1,80 €	  
Manteiga Biológica	1,80 €	

SWEETS

Banana Bread com Manteiga de Amêndoa Caseira	4,70 €	  
Brownie servido com Caramelo Salgado de Tahini	5,50 €	  
Sweet Bites - Sweet Bite Cacau e Avelãs, Sweet Bite Coco, Sweet Bite Pink, Sweet Bite Tâmara recheada com Manteiga de Amêndoa	2,50 €	  

CAFÉ BIOLÓGICO

Expresso	1,30 €
Descafeinado	1,30 €
Americano	2,60 €
Duplo	2,70 €
Meia de Leite*	2,70 €
Galão*	2,70 €
Capuccino*	3,90 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

COLD BREW COFFEE

Cold Brew Original	3,60 €
Cold Brew Latte*	4,60 €
Mazagran	3,90 €
Caramelo Salgado*	4,90 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

KOMBUCHA










Crazy Rich (Abacaxi, Lima e Menta)	4,30 €
Last Samurai (Gengibre e Limão)	4,30 €
Royale (Romã e Alecrim)	4,30 €
Paradise Kiss (Maracujá)	4,30 €
Super Moon Shot (Gengibre)	2,70 €

INFUSÃO/CHÁ/LATTE

Lúcia-Lima, Tília, Hortelã Pimenta, Erva Príncipe, Camomila	2,20 €
Chá Cupper (Vários Sabores)	2,20 €
Chai Latte*	4,00 €
Pink Latte*	4,00 €
Matcha Latte*	4,50 €
Golden Latte*	4,00 €

*Leite Vegetal a Pedido: Amêndoa, Soja, Aveia e Coco

SMOOTHIES

Manga e Curcuma	4,80 €	  
Kiwi, Espinafre, Banana e Laranja	4,60 €	  
Açaí, Amêndoa e Mirtilos	4,80 €	  

SUMOS

Limonada	3,90 €
Limonada de Morango	4,40 €
Sumo de Laranja Natural	3,90 €

ÁGUAS

Sem Gás	2,00 €
Com Gás	2,20 €