









BRUNCH & BREAKFAST

TORRADA

Manteiga Biológica, Agave e Doce de Amora Caseiro	3,90 €	 
Burrata e Tomate	8,80 €	
Abacate	6,40 €	 
Abacate, Salmão Cura Caseira e Ovo Quente	11,80 €	

BOWLS

Granola Fruit Bowl Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou de Soja e Coco, Banana, Kiwi e Agave	8,30 €	  
Açaí Bowl Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Granola de Frutos Secos Caseira e Sementes de Chia	8,70 €	  
Ovos Mexidos Ovos Mexidos, Rúcula, Pão de Massa Mãe	7,20 €	 
Veggie Bowl Abacate, Hummus de Beterraba, Cogumelos, Rúcula, Pão de Massa Mãe	7,80 €	 
Mediterranean Bowl Ovo Quente, Halloumi, Hummus, Tomate, Pepino, Rúcula, Pão de Massa Mãe	9,90 €	 
Mexican Breakfast Ovos Estrelados, Abacate, Feijão Preto, Tomate, Tortilhas de Trigo	8,40 €	 
Breakfast Bowl Salmão Cura Caseira, Abacate, Ovos Quentes, Cogumelos, Tomate Cherry, Rúcula, Pão de Massa Mãe	13,70 €	

ENCOMENDAR AGORA













 RESTAURANTE ALVALADE

 RESTAURANTE CASCAIS



















 RESTAURANTE AVENIDA

 RESTAURANTE SANTOS

PANQUECAS

Panquecas de Trigo Sarraceno Simples servidas com Agave	6,50 €	  
Panquecas de Trigo Sarraceno com Frutos Silvestres e Manteiga de Amêndoa Caseira	9,60 €	  
Panquecas de Trigo Sarraceno com Maçã e Caramelo Salgado	7,20 €	  
Panquecas de Trigo Sarraceno e Cacau com Banana Caramelizada e Gelado	9,60 €	  

SWEET

Sweet Bite Cacau e Avelãs	2,50 €	  
Sweet Bite Coco	2,50 €	  
Sweet Bite Pink	2,50 €	  
Tâmara Recheada com Manteiga de Amêndoa	2,50 €	  
Banana Bread com Manteiga de Amêndoa Caseira	4,70 €	  
Brownie com Caramelo Salgado de Tahini	5,50 €	  



SEM TRIGO



SEM LACTOSE



VEGETARIANO



PLANT BASED

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado IVA incluído à Taxa Legal

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.