

Tabela Alergénios Entradas e Dips

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Couvert Local	*								*		*	*		
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Tomate e Burrata							*							
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*					*			*
Tártaro de Salmão	*			*		*					*			
Ceviche de Salmão				*				*						
Dip Feta & Pimento							*							
Hummus de Beterraba											*			
Baba Ganoush											*			
Tzatziki							*							
Pão Massa Mãe	*							*						
Pão Pita	*													

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*				*								
Atum Braseado				*								*		
Lombo Atum Niçoise			*	*						*		*		
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*								*		
Salada de Camarão		*						*		*		*		
Salmão Panko	*			*						*		*		
Salmão Avelã				*				*		*		*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pato, Abacate e Laranja								*		*		*		*
Pato com Legumes														
Frango Za'atar	*						*							
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika												*		
Caril Thai Frango	*					*								

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Crispy Tofu Bowl	*					*					*	*		
Falafel de Espinafres											*	*		
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Hambúrguer Feijão	*											*		
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*						*		
Quinoa Feta							*	*				*		
Quinoa Hummus	*							*			*	*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Tapioca Manga Marac														
Rawcake Maracujá								*						
NY Xcake Framb Yuzu			*				*							
Bolo de Cacau Avelãs			*					*						
Brownie c/ Caramelo			*			*		*			*			
Frutos Silvestres Caju								*						
Gelado de Baunilha														
Gelado de Lima														
Gelado de Morango														
Gelado de Manga														
Sweet Bites	*							*						
Gelados														

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
POKE														
Luau	*		*	*		*				*	*			
Hula	*	*		*		*					*			*
Umami	*		*			*					*	*		
Protein	*		*	*		*				*	*			
Spicy	*			*		*					*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*			*			
Fresh	*			*		*					*			
CBS		*									*			
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*					*			
Cítrico de Manjeriçã														
Miso e Sésamo						*					*	*		
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Courgetti														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu Bio						*								
Ovo Bio			*											
COMPLEMENTOS														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Cajus Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
Mayo Togarashi	*		*			*								
"Mayo" Wasabi			*			*				*				

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Cafetaria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Torrada Salmão	*		*	*							*	*		
Torrada Abacate	*											*		
Torrada Manteiga	*						*					*		
Torrada Burrata	*						*					*		
Ovos Mexidos	*		*				*					*		
Veggie Bowl	*										*	*		
Mediterranean Bowl	*		*				*					*		
Mexican Breakfast	*		*				*					*		
Breakfast Bowl	*		*	*								*		
Açaí Bowl	*							*						
Granola Fruit Bowl	*					*	*	*						
Panqueca Caramelo								*						
Panqueca Frutos Silv								*						
Panquecas Cacau								*						
Panquecas Simples								*						
Banana Bread								*				*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos