



### Torrada e Bagel

Torrada Manteiga Biológica, Agave e Doce de Amora Caseiro

3,90 €

Torrada Abacate

6,40 €

Torrada Burrata e Tomate

8,80 €

Torrada Hummus, Cogumelos e Espinafres

8,10 €

Torrada Hot Honey Halloumi em Abacate

8,80 €

Torrada Abacate, Salmão Cura Caseira e Ovo Quente

11,80 €

Bagel de Sementes com Abacate, Tomate e Ovo Estrelado

6,80 €

Bagel de Sementes com Ricotta ,Salmão Cura Caseira e Cebola Roxa em Pickle

8,90 €

### Bowls

Granola Fruit Bowl

8,30 €

Granola de Frutos Secos Caseira, Iogurte Grego ou Vegetal, Banana, Kiwi e Agave

Açaí Bowl

8,70 €

Açaí, Banana, Morangos, Mirtilos, Granola de Frutos Secos Caseira e Sementes de Chia

Ovos Mexidos

7,20 €

Ovos Mexidos, Rúcula, Pão de Massa Mãe

Veggie Bowl

7,80 €

Abacate, Hummus de Beterraba, Cogumelos, Rúcula, Pão de Massa Mãe

Mediterranean Bowl

9,90 €

Ovo Quente, Halloumi, Hummus, Tomate, Pepino, Rúcula, Pão de Massa Mãe

Mexican Breakfast

8,40 €

Ovos Estrelados, Abacate, Feijão Preto, Tomate, Feta, Tortilhas de Trigo

Breakfast Bowl

13,70 €

Salmão Cura Caseira, Abacate, Ovos Quentes, Cogumelos, Tomate Cherry, Rúcula, Pão de Massa Mãe

### Panquecas

Simples servidas com Agave

5,80 €

Doce de Leite de Coco, Granola e Banana

6,30 €

Morango, Pistachio, Iogurte Grego e Mel

6,80 €

Pink com Morangos, Mirtilos, Manteiga de Amêndoa Caseira e Doce de Amora Caseiro

7,80 €

### Sweet

Frutos Silvestres com Creme de Caju

5,20 €

Pudim de Chia de Manga e Curcuma

4,60 €

Banana Bread com Manteiga de Amêndoa Caseira

4,70 €

Brownie com Caramelo Salgado de Tahini

5,50 €

Sweet Bite - Cacau e Avelãs, Coco

2,50 €

Tâmara Recheada com Manteiga de Amêndoa

2,50 €

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado. IVA incluído à Taxa Legal

ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem glúten, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.



SEM TRIGO



SEM LACTOSE



VEGETARIANO



PLANT BASED