

Tabela Alergénios Entradas e Dips

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bisque		*		*					*					
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Burrata & Abóbora							*	*						
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*					*			*
Tártaro de Salmão	*			*		*					*			
Dip Feta & Pimento							*							
Hummus de Beterraba								*			*			
Baba Ganoush								*			*			
Tzatziki							*							
Pão Massa Mãe	*													
Pão Pita	*													

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pregado com Cevadotto	*			*										
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*				*								
Atum Braseado				*								*		
Lombo Atum Niçoise			*	*						*				
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*								*		
Salada de Camarão		*						*		*		*		
Salmão Panko	*			*						*		*		
Salmão Avelã				*				*		*		*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pato Asiático						*								*
Pato com Legumes														
Frango Mediterrâneo							*	*				*		
Salada César Frango							*	*		*				
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika												*		
Caril Thai Frango	*					*								

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Cevadotto de Cogumelos	*						*					*		
Tagine								*						
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Hambúrguer Feijão	*											*		
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*						*		
Lentilhas com Legumes Assados											*			

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Local "Snickers"					*	*								
Tarte de Amêndoa								*						
Cheesecake Amoras						*		*						
Bolo de Cacau Avelãs			*					*						
Brownie c/ Caramelo			*			*		*			*			
Pudim Chia Mirtilos & Açai								*						
Tarte de Limão			*					*						
Gelado Baunilha IGR							*							
Gelado Chocolate IGR							*							
Sorbet Morango IGR														
Sorbet Manga IGR														
Sweet Bites								*						
Abacaxi & Romã														

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
POKE														
Luau	*		*	*		*				*	*			
Maui	*			*		*				*	*	*		
Umami	*		*			*					*	*		
Protein	*		*	*		*				*	*			
Spicy	*			*		*					*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*			*			
Fresh	*			*		*					*			
Miso Salmon	*			*		*					*	*		
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*					*			
Cítrico de Manjeriçã														
Miso e Sésamo						*					*	*		
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Mix Folhas Verdes														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu Bio						*								
Ovo Bio			*											
COMPLEMENTOS														
Batata Doce Assada														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Cajus Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
“Mayo” Abacate										*		*		
Mayo Togarashi	*		*			*								
“Mayo” Wasabi			*			*				*				

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremeço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Cafetaria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Torrada ou Bagel Salmão	*		*	*							*	*		
Torrada ou Bagel Abacate	*											*		
Torrada ou Bagel Manteiga	*						*					*		
Torrada ou Bagel Hot Honey	*						*					*		
Torrada Ou Bagel Burrata	*						*					*		
Torrada ou Bagel Hummus Cog	*										*	*		
Torrada ou Bagel Abacate, Tomate e Ovo Estrelado	*		*								*			
Torrada ou Bagel, Ricotta e Salmão Cura	*			*			*				*	*		
Ovos Mexidos	*		*				*					*		
Veggie Bowl	*										*	*		
Mediterranean Bowl	*		*				*					*		
Mexican Breakfast	*		*				*					*		
Breakfast Bowl	*		*	*								*		
Açaí Bowl	*							*						
Granola Fruit Bowl	*					*	*	*						
Panqueca Banana e Doce de Leite de Coco			*					*						
Panqueca Frutos Silv			*					*						
Panquecas Morango, Iogurte e Pistachio			*				*	*						
Panquecas Simples			*											
Abacaxi & Romã														
Pudim Chia Mirtilos e Açaí								*						
Banana Bread								*				*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos