



Juntem amigos, família ou colegas

# menus *de grupo*

Para mais informações: [info@loalkitchen.pt](mailto:info@loalkitchen.pt)

Condições de Pagamento: 50% com confirmação da reserva + 50% em loja no dia.

Condições de cancelamento: A falta de comparência de um ou mais clientes com aviso prévio inferior a 48 horas não confere o direito a reembolso.

Atenção: Apesar de oferecermos opções de menu sem trigo, não somos uma cozinha certificada *gluten free*. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de o comunicar.

# #01

PREÇO  
37,00€  
(IVA incluído)

## Para partilhar

Tzatziki 🌱 🌿

Hummus de Beterraba 🌱 🌿 🌱

Pão de Massa Mãe & Pão Pita 🌱 🌿 🌱 Palitos de Legumes 🌱 🌿 🌱

## Prato Principal (a escolher 1 à mesa)

Lasanha de Abóbora Manteiga 🌿

Espinafres, Ricotta e Parmesão, servida com Rúcula e Cogumelos Laminados

Quinoa com Hummus 🌱 🌿 🌱

Quinoa Portuguesa, Beringela, Courgette, Grão de Bico, Amêndoas, Romã e Rúcula

Camarão no Wok 🌱

Com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos

Frango Cajun 🌱 🌿

Arroz Integral cremoso de Coco e Lima e Salsa de Manga, Feijão Preto, Tomate e Coentros

Poke Luau 🌱

Salmão, Atum, Manga, Abacate, Pepino, Cebola Crocante, Mayo Wasabi, Arroz Sushi, Molho Spicy

Poke Tofu 🌱 🌿

Tofu Bio, Manga, Abacate, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Ponzu

## Sobremesa (a escolher 1 à mesa)

Brownie com Caramelo Salgado de Tahini 🌱 🌿 🌱

Banoffee 🌱 🌿 🌱

Blue Coconut Detox Chia 🌱 🌿 🌱

## Bebidas (durante a refeição\*)

Vinho Branco ou Tinto, Sumo de Laranja Natural, Imperial  
ou Água com/sem Gás, Ice Tea, Café, Descafeinado ou Infusão

\*Bebidas à discrição com limite nas bebidas com teor alcoólico  
de meia garrafa de vinho por pax, e 2 imperiais por pax



Sem Trigo



Sem Lactose



Plant Based



Vegetariano

# #02

PREÇO  
44,00€  
(IVA incluído)

## Para partilhar

**Hummus com Cenoura Baby e Aipo** 🌱 🌱 🌱

**Dip Feta & Pimento Assado** 🌱 🌱

**Pão de Massa Mãe & Pão Pita** 🌱 🌱 **Palitos de Legumes** 🌱 🌱 🌱

**Guacamole com Chips de Tortilha de Milho** 🌱 🌱

## Prato Principal (a escolher 1 à mesa)

**Pad Thai** 🌱 🌱 🌱

Noodles de Arroz, Legumes Asiáticos, Edamame, Rebentos de Soja e Amendoins

**Camarão com Arroz Preto** 🌱 🌱

Couve-Flor, Infusão de Leite de Coco e Lima, Cajus e molho Cítrico de Manjerição

**Salmão Panko** 🌱

Arroz Preto e Salada de Couve-Roxa, Cenoura, Manga, Salsa e Malagueta Vermelha

**Frango Mediterrâneo com Arroz Vermelho** 🌱

Courgette, Beringela, Arando, Pistachio, Amêndoa e Molho de Iogurte

**Caril Thai de Frango com Legumes** 🌱

Com Arroz Integral e Espinafres (Muito Picante)

**Poke Fresh** 🌱

Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzu

**Poke Tofu** 🌱 🌱

Tofu Bio, Manga, Abacate, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Ponzu

## Sobremesa (a escolher 1 à mesa)

**Cheesecake de Amora com Swirl de Limão e Hortelã** 🌱 🌱 🌱

**Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia** 🌱 🌱 🌱

**Pera em Infusão de Hibisco com creme de Mascarpone e Praliné** 🌱 🌱

## Bebidas (durante a refeição\*)

**Vinho Branco ou Tinto, Sumo de Laranja Natural, Imperial ou Água com/sem Gás, Ice Tea, Café, Descafeinado ou Infusão**

\*Bebidas à discrição com limite nas bebidas com teor alcoólico de meia garrafa de vinho por pax, e 2 imperiais por pax



Sem Trigo



Sem Lactose



Plant Based



Vegetariano

# #03

## Para partilhar

Tzatziki 🌱 🌱

Dip Feta & Pimento Assado 🌱 🌱

Pão de Massa Mãe & Pão Pita 🌱 🌱 Palitos de Legumes 🌱 🌱 🌱

Guacamole com Chips de Tortilha de Milho 🌱 🌱

Tacos Moles de Jaca 🌱 🌱

Tomate, Milho, Cebola Roxa, Couve Roxa e Abacate

PREÇO  
49,00€

(IVA incluído)

## Prato Principal (a escolher 1 à mesa)

Pad Thai 🌱 🌱 🌱

Noodles de Arroz, Legumes Asiáticos, Edamame, Rebentos de Soja e Amendoins

Lasanha de Abóbora Manteiga 🌱

Espinafres, Ricotta e Parmesão, servida com Rúcula e Cogumelos Laminados

Lascas de Bacalhau 🌱 🌱

Grão de Bico, Ovo Quente Biológico, Espinafres e muita Salsa

Atum Braseado com Legumes 🌱 🌱

Millet, Batata Doce, Bimis, Courgette, Funcho, Beringela, Cebola Roxa e Molho Chimichurri

Pato Asiático 🌱 🌱

Magret de Pato, Pak Choi e Cogumelos Shiitake

Frango Teriyaky 🌱

Com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos

Poke Salmão 🌱

Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzu

Poke Tofu 🌱 🌱

Tofu Bio, Manga, Abacate, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Ponzu

## Sobremesa (a escolher 1 à mesa)

Fudgy Cookie com Gelado Java 🌱 🌱 🌱

Tarte de Maçã com Creme de Caju 🌱 🌱 🌱

Cheesecake de Amora com Swirl de Limão e Hortelã 🌱 🌱 🌱

Pera em Infusão de Hibisco com creme de Mascarpone e Praliné 🌱 🌱

## Bebidas (durante a refeição\*)

Vinho Branco ou Tinto, Sumo de Laranja Natural, Imperial  
ou Água com/sem Gás, Ice Tea, Café, Descafeinado ou Infusão

\*Bebidas à discrição com limite nas bebidas com teor alcoólico  
de meia garrafa de vinho por pax, e 2 imperiais por pax



Sem Trigo



Sem Lactose



Plant Based



Vegetariano