

Tabela Alergénios Entradas e Dips

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bisque		*		*					*					
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Burrata, Cenoura Baby							*	*						
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*					*			*
Tártaro de Salmão	*			*		*					*			
Dip Feta & Pimento							*							
Hummus de Beterraba								*			*			
Baba Ganoush								*			*			
Tzatziki							*							
Pão Massa Mãe	*													
Pão Pita	*													

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Erakulis by CR7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Bowl Abóbora, Tofu e Coco Miso	*					*						*		
Salmão Cítrico				*			*							
Frango Ponzu com Arroz Preto						*								
Sumo Green Balance														

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salmão Curcuma e Limão				*				*			*			
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*				*								
Atum Braseado				*								*		
Lombo Atum Niçoise			*	*						*				
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*								*		
Salada de Camarão		*						*		*		*		
Salmão Panko	*			*						*		*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Pato Asiático						*								*
Frango Cajun														
Frango Mediterrâneo							*	*				*		
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika												*		
Caril Thai Frango	*					*								
1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos														

Tabela Alergénios Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Quinoa com Humms								*				*		
Quinoa com Feta							*	*				*		
Pad Thai					*	*								
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Integral e Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*						*		
Lentilhas com Legumes Assados											*			
1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos														

Tabela Alergénios Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Creme Brulée Batata Doce														
Pêra em Infusão								*						
Cheesecake Amoras						*		*						
Banoffee								*						
Brownie c/ Caramelo			*			*		*			*			
Blue Coconut Detox Chia														
Fudgy Cookie com Gelado			*					*						
Gelado Baunilha IGR							*							
Gelado Chocolate IGR							*							
Sorbet Morango IGR														
Sorbet Manga IGR														
Abacaxi & Romã														
1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos														

Tabela Alergénios Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

POKE														
Luau	*		*	*		*				*	*			
Maui	*			*		*				*	*	*		
Umami	*		*			*					*	*		
Protein	*		*	*		*				*	*			
Spicy	*			*		*					*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*			*			
Fresh	*			*		*					*			
Miso Salmon	*			*		*					*	*		
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*					*			
Cítrico de Manjeriço														
Miso e Sésamo						*					*	*		
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Mix Folhas Verdes														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu Bio						*								
Ovo Bio			*											
COMPLEMENTOS														
Batata Doce Assada														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Cajus Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
“Mayo” Abacate										*		*		
Mayo Togarashi	*		*			*								
Mayo Wasabi			*			*				*				
1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos														

Tabela Alergénios Brunch & Breakfast

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Torrada Abacate	*											*		
Torrada Manteiga	*						*					*		
Torrada Hot Honey	*						*					*		
Torrada Tomate & Burrata	*						*					*		
Torrada Hummus Cogumelos	*										*	*		
Torrada Abacate, Tomate e Ovo Estrelado	*		*								*			
Torrada Salmão Cura e Ovo Quente	*		*	*			*				*	*		
Ovos Mexidos	*		*				*					*		
Veggie Bowl	*										*	*		
Mediterranean Bowl	*		*				*					*		
Mexican Breakfast	*		*				*					*		
Breakfast Bowl	*		*	*								*		
Papas de Aveia	*							*						
Fruit Bowl	*							*						
Açaí Bowl	*							*						
Granola Bowl	*					*	*	*						
Panquecas Matcha			*				*	*						
Panqueca Frutos Silv			*					*						
Panquecas Mirtilos e Lemon Curd			*					*						
Panquecas Pumpkin Pie			*					*						
Panquecas Simples			*					*						
Abacaxi & Romã														
Blue Coconut Detox Chia														
Banana Bread								*				*		
Brownie com Caramelo			*			*		*						

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremço, 14. Moluscos