



Dips

Tzatziki	3,70 €	 
Hummus de Beterraba	3,70 €	  
Feta e Pimento Assado	3,70 €	 
Baba Ganoush Topseller	3,70 €	  

Servido com Pão Massa Mãe e Pita - 2,90€ 
ou Servido com Palitos de Legumes - 4,40€ 



Entradas

Bisque New	6,10 €	 
De Camarão		
Burrata, Cenoura Baby & Beterraba Assada New	11,20 €	 
Com Pistachio, Rúcula e Pesto Caseiro		
Hummus	7,90 €	  
Com Cenoura Baby e Aipo		
Guacamole Topseller	8,80 €	 
Com Chips de Tortilha de Trigo e Milho		
Tártaro de Atum	11,60 €	
Com Abacate, Gengibre, Malagueta e Molho Clássico		
Tártaro de Salmão	12,70 €	
Com Manga, Cebola Roxa e Vinagrete de Limão		
Tacos Moles de Jaca	12,70 €	 
Tomate, Milho, Cebola Roxa, Couve Roxa e Abacate		
Tacos de Camarão com Mayo Togarashi	14,90 €	
Couve Roxa, Cenoura, Manga, Salsa, Malagueta (Muito Picante)		



Peixe

Salmão Curcuma e Limão New	16,90 €	 
Com Espargos Verdes e Noodles de Arroz (Ligeiramente Picante)		
Polvo com “Maionese” de Abacate	22,80 €	 
Batata Doce, Funcho e Kale		
Camarão com Arroz Preto	17,20 €	 
Couve-flor e Infusão de Leite de Coco e Lima, Caju e Molho Cítrico de Manjerição		
Camarão no Wok Topseller	16,10 €	
Com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos		
Caril Thai Vermelho de Camarão e Legumes	15,90 €	
Com Arroz Integral e Espinafres (Muito Picante)		
Salada de Camarão, Abacate e Laranja	13,10 €	 
Coração de Alface Baby, Rúcula, Couve Roxa, Funcho, Amêndoas, Vinagrete de Laranja		
Atum Braseado com Legumes	16,60 €	 
Millet, Batata Doce, Bimis, Courgette, Funcho, Beringela, Cebola Roxa e Molho Chimichurri		
Lombo de Atum Niçoise com Molho de Mostarda e Alcaparras	17,90 €	 
Ovo Quente Biológico, Salada Bistrot, Feijão Verde, Tomate Cherry, Cebola Roxa e Azeitona		
Salmão Panko	16,90 €	
Arroz Preto e Salada de Couve Roxa, Cenoura, Manga, Salsa e Malagueta Vermelha		
Lascas de Bacalhau	16,80 €	 
Grão de Bico, Ovo Quente Biológico, Espinafres e muita Salsa		



Sobremesas

Creme Brulée de Batata Doce New	4,80 €	  
Banoffee New	5,10 €	  
Pêra em Infusão de Hibisco com Creme de Mascarpone New	6,80 €	 
Blue Coconut Detox Chia New	4,90 €	  
Cheesecake de Amora com Swirl de Limão e Hortelã New	6,40 €	  



Gelados Artesanais

	1 bola	2 bolas	3 bolas	
Baunilha	3,50 €	5,30 €	6,60 €	 
Chocolate				 



Erakulis by CR7

Bowl de Abóbora, Tofu e Coco Miso New	14,10 €	  
Arroz Vermelho, Curcuma, Grão, Edamame, Couve Roxa, Courgette; Bimis e Molho de Miso e Coco		
Salmão Cítrico com Quinoa New	17,60 €	
Espargos Verdes, Agrião, Pepino, Romã e Molho de Iogurte		
Frango Ponzu com Arroz Preto New	16,20 €	 
Curcuma, Edamame, Manga, Couve Roxa, Espinafres, Molho Cítrico e Manjerição		
Sumo Green Balance New	4,70 €	  
Maçã Verde, Pepino Doce, Gengibre e Limão		



Aves do Campo

Frango Mediterrâneo com Arroz Vermelho Topseller	15,90 €	
Courgette, Beringela, Arando, Pistachio, Amêndoa e Molho de Iogurte		
Frango Cajun New	15,70 €	 
Arroz Integral Cremoso de Coco e Lima e Salsa de Manga, Feijão Preto, Tomate e Coentros		
Pato Asiático New	17,90 €	
Magret de Pato, Pak Choi e Cogumelos Shiitake		
Frango Teriaky	16,10 €	
Com Noodles de Ovo e Legumes Asiáticos		
Frango Paprika	15,90 €	 
Grão de Bico, Batata Doce, “Maionese” de Abacate, Pepino em Pickles (Ligeiramente Picante)		
Caril Thai Vermelho de Frango e Legumes	15,50 €	
Com Arroz Integral e Espinafres (Muito Picante)		



Plant based / Vegetariano

Lentilhas Verdes com Legumes Assados e Harissa New Recipe	13,60 €	  
Servido sobre Hummus		
Quinoa com Hummus	12,60 €	  
Quinoa Portuguesa, Beringela, Courgette, Grão de Bico, Amêndoas, Romã e Rúcula		
Quinoa com Feta	13,80 €	 
Quinoa Portuguesa, Beringela, Courgette, Grão de Bico, Amêndoas, Romã e Rúcula		
Salada Grega com Hummus	13,50 €	
Grão de Bico, Tomate, Azeitonas, Pepino, Feta e Pão Pita		
Pad Thai	14,20 €	  
Noodles de Arroz, Legumes Asiáticos, Edamame, Rebentos de Soja e Amendoins		
Lasanha de Abóbora Manteiga Topseller	15,50 €	
Espinafres, Ricotta e Parmesão, servida com Rúcula e Cogumelos Laminados		
Ovos Quentes Biológicos em Spaghetti Integral	15,70 €	
Pesto Caseiro, Espargos, Cogumelos, Rúcula e Parmesão		
Caril Thai Vermelho de Tofu Biológico e Legumes	14,50 €	 
Com Arroz Integral e Espinafres (Muito Picante)		
Tofu Paprika	15,40 €	  
Grão de Bico, Batata Doce, “Maionese” de Abacate, Pepino em Pickles (Ligeiramente Picante)		

Construa o seu Poke

base

- escolha 1 -

Mix de Folhas Verdes

Arroz Sushi

Arroz Preto

Quinoa Portuguesa

proteína

- escolha 1 -

atum | salmão | camarão | tofu bio | ovo bio

14,90 € 15,90 € 14,70 € 13,10 € 12,40 €

mix

(2 proteínas à escolha)

16,10 €

mix & match

Escolha os Complementos, os Toppings e o Molho

molhos

- escolha 1 -

Clássico

Spicy

Cítrico de Manjeriçãõ

Ponzu

Miso e Sésamo

complementos

- escolha 3 -

Cebola Roxa

Couve Roxa

Manga

Pepino

Abacate

Abacaxi

Rabanete

Batata Doce Assada

Goma Wakame

Edamame

Cogumelos Shiitake

toppings

- escolha 2 -

Gengibre Fresco

Nozes Macadâmia

Cajus com Wasabi

Mix Ervas

Malagueta

“Mayo” Abacate

Mayo Togarashi

Mayo Wasabi

Cebola Crocante

Ovas Tobiko

Tiras de Nori

complementos extra

1,90 € (Uni)

toppings extra

1,40 € (Uni)

Poke

Maui

Salmão, Atum, Manga, Pepino, Edamame, Macadâmia, “Mayo” Abacate, Arroz Sushi, Molho Clássico

15,60€

Miso Salmon

Salmão, Abacate, Batata Doce Assada, Cogumelos Shiitake, Edamame, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Quinoa Portuguesa, Molho Miso e Sésamo

15,50 €

Luau

Topseller

Salmão, Atum, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Mayo Wasabi, Arroz Sushi, Molho Spicy

15,60 €

Spicy

Atum, Goma Wakame, Abacate, Edamame, Cebola Crocante, Cogumelos Shiitake, Arroz Sushi, Molho Spicy

14,60 €

Salmão

Salmão, Abacate, Pepino, Manga, Mix Ervas, Cajus Wasabi, Arroz Sushi, Molho Ponzu

15,80 €

Surf

Salmão, Atum, Manga, Abacate, Edamame, Pepino, Cebola Crocante, Malagueta, Arroz Sushi, Molho Clássico

15,50 €

Protein

Atum, Salmão, Abacate, Edamame, Manga, Ovas Tobiko, Quinoa Portuguesa, Mayo Wasabi, Molho Ponzu

15,60 €

Umami

Ovo Bio, Abacate, Cogumelos Shiitake, Edamame, Gengibre Fresco, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Miso e Sésamo

12,40 €

Hawaiian Heat

Atum, Abacate, Abacaxi, Cebola Roxa, Noz Macadâmia, Tiras de Nori, Mayo Togarashi (Picante), Arroz Preto, Molho Ponzu

14,90 €

Fresh

Salmão, Manga, Edamame, Abacate, Couve Roxa, Gengibre Fresco, Mix Ervas, Arroz Sushi, Molho Ponzu

15,40 €

Reef

Salmão, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Ovas Tobiko, Arroz Sushi, Molho Clássico

15,40 €

Tofu

Tofu Bio, Abacate, Manga, Pepino, Cebola Crocante, Tiras de Nori, Arroz Sushi, Molho Ponzu

13,10 €

TODOS OS POKES são terminados COM CEBOLINHA FATIADA e sementes de sésamo

Sobremesas

Creme Brulée de Batata Doce

New

Banoffee

New

Pêra em Infusão de Hibisco com Creme de Mascarpone

New

Blue Coconut Detox Chia

New

Cheesecake de Amora com Swirl de Limão e Hortelã

New

4,80 €

5,10 €

6,80 €

4,90 €

6,40 €

Tarte de Maçã e Noz Pecan com Creme de Caju

Mousse de Chocolate Preto com Macadâmia

Fudgy Cookie com Gelado Java e Caramelo de Miso

New

Brownie servido com Caramelo Salgado de Tahini

Topseller

Abacaxi & Romã

New

7,20 €

6,10 €

6,20 €

5,90 €

3,90 €

Gelados Artesanais

1 bola

2 bolas

3 bolas

Baunilha

Chocolate

3,50 €

5,30 €

6,60 €

1 bola

2 bolas

3 bolas

Morango

Manga

3,50 €

5,30 €

6,60 €

Qualquer comida, bebida ou prato que não seja solicitado pelo cliente não pode ser cobrado.
ATENÇÃO: Apesar de oferecermos opções de menu sem trigo, não somos uma cozinha certificada. Pode ocorrer contaminação e o nosso restaurante não pode garantir que os nossos produtos sejam 100% livres de alérgenos. Se tem alergias alimentares, não deixe de comunicar com o nosso colaborador antes de pedir o produto.

IVA incluído à Taxa Legal