

Tabela Alergénios Entradas e Dips

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gazpacho												*		
Ceviche de Salmão				*				*						
Tacos de Camarão	*	*	*			*				*				
Tacos Moles de Jaca	*											*		
Tomate, Nectarina e Burrata							*	*						
Guacamole	*													
Hummus									*		*			
Tártaro de Atum	*			*		*				*	*	*		*
Dip Feta & Pimento							*					*		
Hummus de Beterraba								*			*			
Baba Ganoush								*			*			
Tzatziki							*							
Pão Massa Mãe	*													
Pão Pita	*													
Palitos de Legumes									*					

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Peixe

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Polvo com "Maionese" de Abacate										*		*		*
Pregado no Forno				*								*		
Camarão Arroz Preto		*						*						
Caril Thai Camarão	*	*				*								
Atum Braseado				*								*		
Lombo Atum Niçoise			*	*						*		*		
Camarão no Wok	*	*				*					*			
Lascas de Bacalhau			*	*						*		*		
Salada de Camarão		*						*		*		*		
Salmão Panko	*			*						*		*		
Salmão Curcuma e Limão				*							*			

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Aves do Campo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Magret de Pato										*				
Frango Cajun														
Frango Mediterrâneo							*	*				*		
Salada César Frango							*	*		*				
Frango Teriaky	*					*					*	*		
Frango Paprika										*		*		
Caril Thai Frango	*					*								

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Plant Based / Vegetariano

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Salada Grega	*						*				*	*		
Pad Thai					*	*								
Salada Hot Honey Halloumi							*					*		
Caril Thai Tofu Bio	*					*								
Lasanha Abóbora	*						*					*		
Spaghetti Ovos	*		*				*					*		
Tofu Paprika						*				*		*		
Ouinoa Feta							*	*		*		*		
Ouinoa Hummus								*		*	*	*		
Hamburguer Feijão Preto	*									*		*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Sobremesas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Tarte de Maçã								*						
Mousse Chocolate			*			*		*						
Local "Snickers"					*	*								
Cheesecake Maracujá								*						
Cheesecake Basco							*							
Brownie c/ Caramelo			*			*		*			*			
Tarte de Morango c/ Gelado Yuzu								*						
Frutos Silvestres com Creme Caju								*						
Pudim Chia Manga e Curcuma														
Gelado Baunilha IGR							*							
Gelado Chocolate IGR							*							
Sorbet Morango IGR														
Sorbet Manga IGR														
Sweet Bites: todos								*						

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Poke

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
POKE														
Luau	*		*	*		*				*	*	*		
Maui	*			*		*				*	*	*		*
Umami	*		*			*					*	*		
Protein	*		*	*		*				*	*			
Spicy	*			*		*					*			
Salmão	*			*		*		*			*			
Surf	*			*		*					*			*
Hawaiian Heat	*		*	*		*		*			*			
Fresh	*			*		*					*			
Miso Salmon	*			*		*					*	*		
Reef	*			*		*					*			*
Tofu	*					*					*			
MOLHOS														
Clássico	*			*		*					*			*
Ponzu	*					*								
Spicy	*					*					*			
Cítrico de Manjeriço														
Miso e Sésamo						*					*	*		
BASES														
Arroz Sushi														
Arroz Preto														
Quinoa														
Mix Folhas Verdes														
PROTEÍNA														
Atum				*										
Salmão				*										
Camarão		*												
Tofu Bio						*								
Ovo Bio			*											
COMPLEMENTOS														
Goma Wakame											*			
Cogumelos Shiitake						*								
TOPPINGS														
Cebola Crocante	*													
Nozes Macadamia								*						
Caius Wasabi								*		*				
Tiras de Nori														
Ovas Tobiko	*			*		*								
Mayo Togarashi	*		*			*						*		
“Mavo” Wasabi			*			*				*		*		

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremeço, 14. Moluscos

Tabela Alergénios Cafeteria

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Torrada Salmão	*		*	*							*	*		
Torrada Abacate	*											*		
Torrada Manteiga	*						*					*		
Torrada Hot Honey	*						*					*		
Torrada Burrata	*						*					*		
Torrada Hummus Cog	*										*	*		
Torrada Abacate, Tomate e Ovo Estrelado	*		*								*			
Papas de Aveia	*						*	*						
Chia Bowl														
Ovos Mexidos	*		*				*					*		
Veggie Bowl	*										*	*		
Mediterranean Bowl	*		*				*					*		
Mexican Breakfast	*		*				*					*		
Breakfast Bowl	*		*	*								*		
Açaí Bowl	*							*						
Granola Fruit Bowl	*					*	*	*						
Panquecas Banana, Creme Amendoim			*					*						
Panquecas Frutos Silvestres			*					*						
Panquecas Morango, logurte e Pistachio			*				*	*						
Panquecas Simples			*					*						
Panquecas Mirtilos e Curd Limão			*					*						
Frutos Silvestres com Creme Caiu								*						
Pudim Chia Manga e Curcuma														
Banana Bread								*				*		
Sweet Bites: Todos								*						

1. Glúten, 2. Crustáceos, 3. Ovos, 4. Peixe, 5. Amendoim, 6. Soja, 7. Leite, 8. Frutos Casca Rija, 9. Aipo, 10. Mostarda, 11. Sementes Sésamo, 12. Sulfitos, 13. Tremçoço, 14. Moluscos